

LAS CHINCHES DE CAMA

QUE SON LAS CHINCHES DE CAMA?

Y como librarse de ellas.



**Hunterdon County
Department of Health**

December 2006
Translated By Ana L. Andres
908-788-1351



Que son las Chinches de Cama? (bed bug)

Las chinches de cama son insectos muy pequeños, de forma ovalada, de color café. Estos insectos tienden a estar más activos en la noche. Las chinches no vuelan o saltan, pero se mueven rápido, y se alimentan de sangre humana.

Pueden estas Chinches propagar enfermedades?

No son conocidas como portadores de enfermedades, sin embargo las mordeduras causan mucha comezón.

Como se “transportan” estas Chinches?

Estas Chinches llegan a su casa, “transportadas” en maletas, bolsas y muebles. Pueden vivir en zonas residenciales, apartamentos, hoteles y dormitorios universitarios.

Como puedo saber si tengo Chinches de Cama en mi casa?

Debido a que las chinches de cama se alimentan de noche y se esconden durante el día, no es fácil de identificar este problema. Las chinches de cama se pueden encontrar en cualquier area de su hogar, aunque típicamente estos insectos prefieren los dormitorios. Las chinches pueden ser encontradas en lugares como:

- Alrededor de los colchones
- Detras de la armadura y cabecera de la cama
- Grietas en el piso o en la pared
- Grietas entre la alfombra y el piso
- En muebles y cajones
- En el borde de las cortinas, cuando tocan el piso

Como ocurren las infestaciones de Chinches de cama?

Los inquilinos deben saber que estas infestaciones no son causadas por falta de higiene. Sin embargo, lugares desordenados y el no reconocer cuando hay una infestación pueden hacer la situación mucho peor. Reconociendo la presencia de Chinches de cama y tomando pasos para que no se multipliquen, pueden reducir grandemente infestaciones severas.

Las Chinches de cama pueden ser transmitidas de una persona a otra?

Debido a que las chinches generalmente no están activas durante el día, la posibilidad de transferirse de una persona a otra, es muy baja. Sin embargo, debido a que las chinches se transportan de un lado a otro, usted debe de inspeccionar cuidadosamente sus bolsas y maletas cuando viaje. Además, por favor **NO LEVANTE** muebles usados, que hayan sido tirados. Cuando compre muebles usados, inspeccionelos cuidadosamente antes de llevarlos a su hogar.



Como me puedo librar de las chinches de cama?

La mejor manera de librarse de estos insectos es destruyendo su hábitat, se debe comenzar con una inspección detallada de su hogar. Por ejemplo, empiece examinando su colchón, levántelo y busque en las orillas. Si encuentra evidencia de estos insectos, use la aspiradora, y después limpie cuidadosamente con cloro rebajado con agua (1 parte cloro, 10 parte agua). Aspirando y usando vapor en las alfombras, poniendo cuidadosa atención en las grietas y orillas con la pared, así como lavando las paredes y los cajones de ropa, pueden reducir los insectos. Muebles que estén seriamente infestados, tendrán que ser tirados. En algunos casos insecticidas son necesarios para eliminar una infestación. Esto debe hacerse, con un aplicador de pesticida autorizado, una vez que las áreas hayan sido limpiadas cuidadosamente.