



Gripe H1N1 (Porcina)

Cómo Reducir Su Riesgo H1N1 (Swine) Influenza

Pronto va a haber una vacuna para protegerse de la gripe porcina. Hay aquí algunos pasos que usted y su familia deben tomar para ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes que causan enfermedades respiratorias incluida la gripe (porcina) H1N1:

- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo de papel o de su brazo cuando tosa o estornude. Tira el tejido o toallita de papel en la basura después de usarlo.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo.

Su ayuda es necesaria para limitar la amenaza de la gripe (porcina) H1N1. Práctique estos pasos y dile a otros que hagan lo mismo.

###