



# AVISO: H1N1 GRIPE (PORCINA)



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

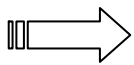
HUNTERDON COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH

## HAGA SU PARTE PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE LA GRIPE

- ✓ Use el protocolo para la higiene respiratoria como cubrir su tos y estornudos en la parte superior de la manga
- ✓ Lávese las manos bien con agua tibia durante 20 segundos con agua y jabón
- ✓ Utilice desinfectantes para manos a base de gel de alcohol si no puede lavarse las manos
- ✓ Considere distanciamiento social para si mismo de individuos enfermos
- ✓ Utilice toallitas de papel y disponga rápidamente de ellas en la basura

Por favor, este pendiente de síntomas asociados de la gripe y el uso de medidas preventivas para evitar la enfermedad y la difusión de la infección a otras personas en nuestra comunidad.

### Síntomas De La Gripe



Si usted desarrolla síntomas de la gripe (**fiebre, dolor de garganta, tos, goteo nasal, dolores en el cuerpo, vómitos o diarrea**), por favor permanezca en su casa.

**Quedese en casa hasta por lo menos 24 horas después de ser libre de la fiebre (100 ° F [37.8 ° C]) o signos de una fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.** Esta recomendación se aplica a las escuelas, campamentos, guarderías infantiles, las empresas, reuniones públicas y en otros lugares comunitarios.

Para obtener más información y actualizaciones:

- ❖ Departamento de Salud Del Condado de Hunterdon,
- ❖ Lunes – Viernes de 9am - 4:30 pm, **908-788-1351**
- ❖ Sitio web: <http://www.co.hunterdon.nj.us/health.htm>

09-22-09