



AVISO: H1N1 GRIPE PORCINA



Padres: Cuando Mantener A Su Niño En El Hogar

Es su responsabilidad asegurarse de que sus niños no son enviados a la escuela cuando están enfermos. Este paso es muy importante y la mejor manera de reducir la propagación de la gripe-como enfermedad en nuestra comunidad.

Le ayudará a todos nosotros mediante la estricta adhesión a estas directrices.

Para ayudar a limitar la propagación del virus H1N1 (gripe porcina):

Manténgase lejos de las personas enfermas a personas sanas. Si su hijo está enfermo, mantenga a su hijo en casa. Esto no sólo ayuda a su hijo para no obtener el virus, sino que ayuda a detener la propagación de la gripe.

Antes de enviar a su hijo a la escuela o guardería, considere estas preguntas:

⇒ ¿Su hijo tiene **fiebre** (100 ° F o 37.7 ° C)? Si no tiene un termómetro, se siente la piel de su niño con la mano. Si es mucho más cálido que de costumbre, su niño probablemente tiene fiebre.

⇒ ¿Su niño tiene **un dolor de garganta, tos, v goteo nasal, dolores en el cuerpo, vómitos o diarrea?**

Si su respuesta es SI a una o ambas preguntas, su niño podría tener la gripe. Mantengaa su hijo en casa en vez de la escuela por al menos 24 horas después de que ellos sean libres de la fiebre (100 ° F [37.8 ° C]) o signos de una fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Esta recomendación se aplica a las escuelas, campamentos, guarderías infantiles, reuniones públicas y en otros sitios comunitarios.

¿Cuándo debe mi hijo ir al médico? El médico debe ser consultado cuando un niño menor de 5 años - o de cualquier edad si tienen una condición de alto riesgo médico - desarrolla una enfermedad de la influenza. Comuníquese con un médico inmediatamente si su niño de cualquier edad muestra algunos de estos síntomas: problemas para respirar, respira rápido o tiene piel de color azulado o gris, el niño no bebe suficiente líquido, tiene vómitos severos o persistentes, no despertar o interactúan, tienen síntomas como si fuera la gripe que mejoran pero regresan con fiebre y tos peores, o si tienen condiciones médicas crónicas como enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes o asma.

Si usted necesita atención médica, pero si usted no tiene un proveedor médico, llame al servicio del Centro Médico de Hunterdon para obtener referencias médicas al 1-800-511-4462.

Para obtener más información:

- ❖ Departamento de Salud Del Condado de Hunterdon, Lunes - Viernes 9am - 4:30 pm, 908-788-1351
- ❖ Departamento de Salud Del Condado de Hunterdon - <http://www.co.hunterdon.nj.us/health.htm>
- ❖ Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) - <http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/>